**Wsparcie dla Studentów UWS w Siedleckim Centrum Zdrowia Psychicznego**

**Jeśli u Ciebie lub bliskiej Ci osoby występują:**

* **problemy ze snem i nie możesz zasnąć lub śpisz za długo**
* **kłopoty z pamięcią lub koncentracją uwagi**
* **smutek, lęk, niepokój lub rozdrażnienie**
* **brak sensu życia, myśli rezygnacyjne lub samobójcze**
* **niechęć do wchodzenia w relacje społeczne**

**Skorzystaj z Naszej pomocy!!!!!!!!**

Siedleckie Centrum Zdrowia Psychicznego zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi, **powyżej 18 roku życia skoordynowaną, kompleksową i wielostronną** opiekę zdrowotną oraz inne formy opieki i pomocy niezbędne do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.  Oferuje wsparcie także rodzinom chorych.

**Nasz personel to wykwalifikowana kadra:** lekarze psychiatrzy, pielęgniarki psychiatryczne, psycholodzy, psycholodzy kliniczni, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, terapeuci zajęciowi, pracownicy socjalni oraz asystenci zdrowienia.

Siedleckie Centrum Zdrowia Psychicznego jest TYPEM „A” i zapewnia opiekę zdrowotną w następujących komórkach:

* Oddział Psychiatryczny Całodobowy
* Oddział Dzienny Psychiatryczny
* Izba Przyjęć Psychiatryczna
* Poradnie Zdrowia Psychicznego
* Punkty Zgłoszeniowo-Koordynacyjne
* Zespół Leczenia Środowiskowego.

**Osoby będące w kryzysie zdrowia psychicznego**

**zapraszamy do** **Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego**

* Pomoc w PZK udzielana jest od **poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 18.00**
* **Bez skierowania i konieczności wcześniejszego zapisywania się** i oczekiwania w kolejce
* W PZK pracują psycholodzy, którzy udzielą pierwszego wsparcia, zaproponują dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne, w razie potrzeby pokierują do odpowiedniej formy pomocy (pilna lub planowa konsultacja lekarska, psychoterapia itd.)
* Do Punktu Zgłoszeniowo-Koordynacyjnego można zgłosić się osobiście, telefonicznie lub mailowo, Siedlce, ul. Starowiejska 15, Tel. 515 872 403 lub 25 632 20 61-69 wew.399

e-mail: [pzk1@spzoz-siedlce.pl](mailto:pzk1@spzoz-siedlce.pl)

**Zapraszamy do naszych Poradni Zdrowia Psychicznego**

* W poradni udziela się świadczeń psychologicznych, psychiatrycznych i psychoterapeutycznych (wymagane skierowanie do psychologa i psychoterapeuty)
* Czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 18:00
* Wymagana wcześniejsza rejestracja, telefoniczna lub e-mail

|  |
| --- |
| Pacjent wysyła e-mail na adres: **rejestracjaczp@spzoz-siedlce.pl** podając niezbędne dane:   * Imię i nazwisko * PESEL * Telefon kontaktowy * Informację czy ma być to wizyta do: * lekarza psychiatry * psychologa * psychoterapeuty * Zgłoszenie zapotrzebowania na receptę, podając: dokładną nazwę leku wraz z dawką oraz wnioskowaną ilość opakowań (możliwe tylko w przypadku kontynuacji leczenia, a nie w przypadku wizyty pierwszorazowej) |
| Rejestracja w jak najszybszym czasie skontaktuje się telefonicznie (na nr tel. podany przez Pacjenta) w celu omówienia szczegółów i zaproponowania terminu wizyty. |
| W przypadku zmiany terminu lub rezygnacji z umówionej wizyty Pacjent powinien powiadomić rejestrację – osobiście, telefonicznie lub drogą elektroniczną na adres e-mail: **rejestracjaczp@spzoz-siedlce.pl** |

Adresy naszych Poradni:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego Siedlce, ul. Starowiejska 15 Tel. 728 319 830 lub 25 644 68 11 e-mail: porpsych@spzoz-siedlce.pl e-mail: rejestracjaczp@spzoz-siedlce.pl | Poradnia Zdrowia Psychicznego  Przychodnia Medyczna „VENA” Mordy, ul. 11 Listopada 28/30 Tel. 25 888 10 92 | Poradnia Zdrowia Psychicznego Przychodnia Medyczna „VENA” Sarnaki, ul. Kilińskiego 4b Tel. 83 359 91 19 lub 690 077 702 |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego EZRA UKSW Siedlce, ul. Sienkiewicza 52 Tel. 690 077 702 | Poradnia Zdrowia Psychicznego Przychodnia NZOZ OMEGA Sokołów Podlaski, ul. Węgrowska 5a Tel. 505 224 498 |  |

Odwiedź stronę: <https://spzoz-siedlce.pl/zakres-uslug/czp/> i FB

Na podstawie porozumienia: zawartego dnia 18.12.2023 roku pomiędzy:

Uniwersytetem w Siedlcach, z siedzibą w Siedlcach 08-110, przy ul. Konarskiego 2, NIP 821-001-44-

90, REGON 000001471, reprezentowanym przez:

- prof. dr hab. Mirosława Minkinę – Rektora, a Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Siedlcach z siedzibą przy ul. Kilińskiego 29, 08-110 Siedlce, NIP 821-20-56-050; REGON: 000310309, zarejestrowanym w Sądzie Rejonowym Lublin Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku, VI Wydział Gospodarczy.

Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000001957.